

Seminarreihe 2021

IMMUNOLOGIE 2.0 MIKROBIOM, METABOLOM UND METAGENOMIK INTELLIGENTE: IHR EPIGENETISCHER FINGERABDRUCK

DIE MITOCARE AKADEMIE BIETET IHNEN IN 2021 ERSTMALIG EINE AUF EINANDER AUFBAUENDE DREITEILIGE SEMINARREIHE AN, DIE IHNEN VOLLKOMMEN NEUE ZUSAMMENHÄNGE UND PERSPEKTIVEN VON PATHOLOGIEN ERÖFFNEN WIRD.

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANMELDUNG FÜR DIE SEMINARREIHE JEWEILS IN DREI STÄDTEN ODER AUCH ONLINE.

HAMBURG: 10.-11.04.2021 | 12.-13.06.2021 // MÜNCHEN: 24.-25.04.2021 | 10.-11.07.2021 // JENA: 29.-30.05.2021 | 09.-10.10.2021

ONLINE-SEMINARE:

06.-07.02.2021, 06.-07.03.2021 (TEIL 1, IMMUNOLOGIE 2.0) // 26.-27.06.2021 (TEIL 2, MIKROBIOM, METABOLOM UND METAGENOMIK)
11.-12.09.2021 (TEIL 3, INTELLIGENTE)

» Teil 1

Immunologie 2.0

Entzündungen spielen bei fast allen chronischen Erkrankungen eine entscheidende pathogene Rolle. Chronic/Silent inflammation sind Schlagworte, die immer häufiger fallen und vollkommen neue Zusammenhänge und Perspektiven eröffnen. Auch chronische Infektionen finden sich anamnestisch bei zahlreichen chronisch Erkrankten. Während also die Bedeutung der Immunologie in den letzten Jahren dramatisch zugenommen hat, besteht bei den praktischen Instrumenten, um mit diesem Themenkomplex effektiv in der Praxis zu arbeiten nach wie vor ein erhebliches Defizit. Immunologische Untersuchungen sind aufwändig und komplex, ihre Interpretation

mitunter eine nicht unerhebliche Herausforderung. In diesem Seminar lernen sie, welche Immunparameter wann sinnvoll sind und vor allem die Grundlagen und Hintergründe ihrer Interpretation. Wie lassen sich versteckte Entzündungen sichtbar machen? Was können uns Zytokine verraten? Wie lassen sich Immunblockaden identifizieren und lösen? Welche vielfältigen Zusammenhänge bestehen zwischen Vitamin D und dem Immunsystem? Wir laden sie ein, sich auf eine neue Art und Weise mit Immunologie zu beschäftigen: Praxisnah, wissenschaftlich und aus einer ganzheitlichen Perspektive.

AUS DEM SEMINARINHALT

- » **Grundlagen der Immunologie:** Immuneffektorkomplexe // Th1/2/17 // Akute und chronische Entzündung
- » **Zytokine verstehen und differenzieren:** Funktion und Pathophysiologie wichtiger Zytokine // Interpretation von Zytokinprofilen
- » **Ursachen chronischer Entzündungen:** Leaky Gut // Chronische Infektionen // Radikalenstress
- » **Diagnostik versteckter Entzündungen (»Silent Inflammation«)**
- » **Vitamin D und Immunsystem :** Ambivalente Rolle des Vitamin D: Immunstimulator, Entzündungshemmer oder Entzündungsfaktor // Vitamin-D-Rezeptor-Blockaden: Ursachen, Diagnostik und Therapie // Typische Fehler in der Anwendung von Vitamin D und wie sie sich anhand individueller Diagnostik und Therapie vermeiden lassen // Anwendung von Vitamin-D-Bindeproteinen

» Teil 2

Mikrobiom, Metabolom und Metagenomik: Ein neues Zeitalter der Darmtherapie

Dass dem Darm eine zentrale Rolle in Gesundheit und Krankheit zukommt, ist in der ganzheitlichen Medizin seit Jahrhunderten bekannt. Modernste Technik und Forschung erlaubt es nun, Zusammenhänge sichtbar zu machen, die lange Zeit nur vermutet werden konnten. Der Stellenwert des Mikrobioms lässt sich daran erkennen, dass hier inzwischen von einem eigenen Organ gesprochen wird. Dabei geht dessen Rolle weit über die mikrobielle Zusammensetzung und Perspektive hin-

aus. Es bestehen vielfältige Wechselwirkungen mit unserem Organismus, auf metabolischer, immunologischer, neurologischer und nicht zuletzt auch (epi-)genetischer Ebene. Ziel der Veranstaltung ist es, neueste Erkenntnisse und Zusammenhänge zu präsentieren, neuartige und darauf aufbauende diagnostische und therapeutische Interventionen vorzustellen sowie die praktischen Implikationen für die tägliche Praxis auszu-leuchten.

AUS DEM SEMINARINHALT

- » Von der Darmflora zum Mikrobiom als Organ
- » Das intestinale Metabolom: Warum der intestinal-mikrobielle Metabolismus wichtiger ist, als die reine mikrobielle Komposition der Darmflora
- » Metagenomik: Der neue Standard der Mikrobiom-Analyse
- » Die Einflüsse und Wechselwirkungen des Mikrobioms auf und mit unserem Organismus: Darm-Hirn-Achse: Neurotransmitter, Neuroinflammation und Neuroplastizität // Darm-Immun-Achse: Silent Inflammation, Autoimmunität und Atopie
- » Mikrobielle Steuerung humaner Gene
- » Zielgerichtete und zuverlässige Diagnostik dieser komplexen Physiologie
- » Spezifische und individuelle Interventionen: »One size does not fit all« // Warum Probiotik nicht funktioniert und was stattdessen zu tun ist // Neue Perspektiven der Präbiotik

» Teil 3

IntelliGene: Ihr epigenetischer Fingerabdruck Warum Gene nicht unser Schicksal sind

Die Epigenetik lehrt uns in zunehmendem Maß, dass weniger unsere Gene uns steuern, als vielmehr wir und unsere Umwelt unsere Gene. Diese radikal neue Perspektive zwingt uns auf vielen Ebenen umzudenken. Wie lässt sich diese Beeinflussungsmöglichkeit zu unseren Gunsten nutzen? Wie können schädigende Einflüsse begrenzt oder aufgehoben werden? Wie lassen sich Defizite der Genregulation erkennen und therapeutisch beeinflussen? Erfahren sie hier, wie sich klinisch relevante Genveränderungen rational und effektiv diagnostizieren las-

sen und welche praktischen Konsequenzen sich daraus ableiten. Angefangen bei gezielter Unterstützung für spezifische Polymorphismen, Verbesserung der epigenetischen Regulation bis hin zu individuellen Vorsorgekonzepten. Neben einer ausführlichen Darstellung der biochemischen und molekularbiologischen Grundlagen sowie physiologischer und pathophysiologischer Zusammenhänge steht die praktische Vorgehensweise im Vordergrund der Veranstaltung, inklusive der ausführlichen Diskussion von Fallbeispielen.

AUS DEM SEMINARINHALT

- » Grundlagen der Epigenetik
- » Epigenetische Regulation: Mechanismen, Pathophysiologie und Diagnostik
- » Genetische Polymorphismen in der täglichen Praxis: Entgiftung // Redoxsystem // Hormonsystem // Neurotransmitterhaushalt und Nervensystem // Mikronährstoffhaushalt: Vitamine, Mineralien, Fettsäuren
- » Rationale und rationelle Diagnostik genetischer Veränderungen
- » Anwendung des IntelliGene-Konzepts

Unsere Referenten

» **FLORIAN SCHILLING (HP)**

Internationaler Referent seit 2007 und zuletzt Program Director im Esperance Integrative Cancer Center, Bumrungrad Hospital in Bangkok. Seine Schwerpunkte liegen in integrativer Onkologie, klinischer Entgiftung sowie Funktioneller Medizin.

» **DR. KURT E. MÜLLER**

Vorstandsmitglied Deutscher Berufsverband Klinischer Umweltmediziner e. V., sowie Facharzt für Dermatologie und Umweltmedizin

Seminartermine / -zeiten*

HAMBURG: 10.-11.04.2021 | 12.-13.06.2021

MÜNCHEN: 24.-25.04.2021 | 10.-11.07.2021

JENA: 29.-30.05.2021 | 09.-10.10.2021

ONLINE-SEMINARE:

06.-07.02.2021, 06.-07.03.2021 (TEIL 1)

26.-27.06.2021 (TEIL 2)

11.-12.09.2021 (TEIL 3)

» **SEMINARZEITEN:**

1. Seminartag

9.00 - 18.00 Uhr

2. Seminartag

9.00 - ca. 16.00 Uhr

Preise

3er PAKETBUCHUNG: € 992,50
(Statt € 397,- pro Seminar nur € 330,80)

2er PAKETBUCHUNG: € 694,75
(Statt € 397,- pro Seminar nur € 347,-)

EINZELBUCHUNG: € 397,-

» Bei Buchung der Seminarpakete erfolgt die Abbuchung anteilig jeweils ca. 2 Wochen vor Seminarbeginn.

* Änderungen Vorbehalten

Anmeldung

Anmeldung unter: <https://mitocare.de/seminaranmeldung.aspx>

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, erfolgt die Anmeldung ausschließlich in der Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. Sollten Sie Hilfe bei der Online-Anmeldung benötigen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Fragen & Kontakt

» **KENNEN SIE BEREITS UNSERE WISSENSAKTION »THERAPEUTEN WERBEN THERAPEUTEN«?**

Für weitere Informationen, Fragen und zum persönlichen Kontakt stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung:

MITOCARE GMBH & CO. KG

Lindenschmitstraße 44

81371 München

Tel.: 089-24 88 163-52

akademie@mitocare.de

www.mitocare.de